

# WAAROM EN HOE WERKT HET BEGINT BIJ MIJ?



Dit zijn de antwoorden van  
ouders, ervaringsdeskundigen  
en (assistent-)trainers



De openheid en kwetsbaarheid van de trainer werkt uitnodigend. Je deelt ervaringen. Een trainer stelt zijn / haar verhaal in dienst van de ander.

Vertrouwen is belangrijk, gevoel dat je gezien en gehoord wordt. Deelnemers voelen zich begrepen en gezien.

De trainer geeft de groep vertrouwen, veiligheid. Gelijkwaardigheid. Harmonie.

## DE HOUDING VAN EEN HBBM TRAINER



Het is geen kunstje, het gaat dieper. Je ziet meteen dat het werkt en past het zelf toe. Je zet iets aan, bewustwording, universeel, voor iedereen.

Het is laagdrempelig, dit is waar mens zijn over gaat. Wie ben jij als mens? Wat maakt dat je bent wie je bent? Faciliteert tijd om daar stil bij te staan.

Je krijgt meer inzicht, het is makkelijk en toegankelijk en past bij verschillende culturen. De taal is helder en herkenbaar.

## **HET PROGRAMMA VAN HET BEGINT BIJ MIJ**

De 4 bouwstenen om patronen te doorbreken, verdieping en gekoppeld aan de praktijk.



Je leert en ziet dat het anders kan. De reacties van deelnemers enthousiasmeert en inspireert anderen.

Je voelt je niet alleen. Je ziet en ervaart herkenning, kwetsbaarheid durven tonen, openheid en nabijheid.

Je wilt onderdeel worden van de groep. Mensen krijgen een band. Deelnemers krijgen meer begrip voor elkaar.

## DE GROEPSDYNAMIEK IN HBBM TRAINING



Je kan zelf je grenzen stellen.

Je kan zelf kiezen of je veel deelt of juist alleen wilt luisteren.

De ander mag zelf beslissen of het ook voor hem/haar kan werken.

## **BASISPRINCIPE 'JIJ BEPAALT'**



Het kan een start zijn om door te willen leren of voor coaching naar werk. De positieve prikkel om verder te gaan, bijvoorbeeld trainer willen worden.

Door verhalen te delen als assistent trainer schep je een vertrouwelijke omgeving. Je raakt mensen in het hart.

Mijn missie is om mensen in de bijstand te bereiken en in hun kracht te zetten, laten zien wat er mogelijk is. Een voorbeeld te zijn voor hen.

# OPLEIDEN VAN MENSEN MET ERVARINGSKENNIS

Kracht van representatie inwoners Den Haag door mensen uit de gemeenschap.

