

EEN POSITIEVE GROEPSCURSUS VOOR ALLE OUDERS

HET
BEGINT
BIJ
MIJ

HET BEGINT BIJ MIJ DE BASISPRINCIPES

We kijken vooruit, naar de mogelijkheden.

We leren van elkaar.

Ook trainers delen hun ervaring om deelnemers te inspireren.



DENK



SCHRIJF



DEEL

EN



DOE



"Ik heb nu meer zelfvertrouwen en zorg beter voor mezelf, daardoor heb ik meer energie voor mijn gezin."

HET BEGINT BIJ MIJ HET PROGRAMMA

8 bijeenkomsten van elk 3 uur, ergens bij jou in de buurt.

Een feestelijke certificaat uitreiking.

Bijeenkomsten zijn gratis, gezellig leerzaam en je krijgt koffie, thee en wat lekkers.



"Deze training is goed voor alle ouders. Het heeft mijn leven echt veranderd, daarom hoop ik dat veel meer ouders mogen meedoen."

In samenwerking met de
Gemeente Den Haag

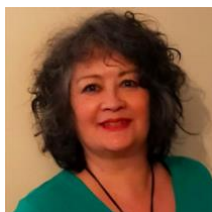


JE BEPAALT ZELF WAT JE WILT LEREN, DELEN OF VERANDEREN

Doe je mee?

HET
BEGINT
BIJ
MIJ

Je bent van harte welkom bij de training Het Begint Bij Mij!



"Hallo mijn naam is Lilian van Westering en ik wil jullie graag begeleiden tijdens de cursus Het Begint Bij Mij. De eerste bijeenkomst op 26 februari bestaat o.a. uit kennismaken en dat is van belang voor de volgende bijeenkomsten. Tot ziens op 26 februari!"

Tijdens de 8 bijeenkomsten op maandagochtend ga je aan de slag met wat je belangrijk vindt voor je kind en hoe je dat kan bereiken. Ook leer je meer over jezelf en over wat jij belangrijk vindt in jouw leven. We sluiten de training af met een feestelijke certificaatuitreiking.

WAAR?

De cursus vindt plaats bij het
VrouwenBuurtLab
Van Meursstraat 1 in Den Haag

Aanmelden?

Stuur ons een berichtje via:
meedoen@denhaag.nl

WANNEER?

	datum	tijd
Startbijeenkomst	26 feb.	9:15-12:00
2 ^{de} bijeenkomst	4 mrt.	9:15-12:00
3 ^{de} bijeenkomst	11 mrt..	9:15-12:00
4 ^{de} bijeenkomst	18 mrt.	9:15-12:00
5 ^{de} bijeenkomst	25 mrt.	9:15-12:00
6 ^{de} bijeenkomst	8 april	9:15-12:00
7 ^{de} bijeenkomst	15 april	9:15-12:00
Feestelijke afsluiting	22 april	9:15-12:00

Je bent iedere dag vanaf 9:00 welkom!

Scan de QR-code voor een
video over deze training.

