

HET BEGINT BIJ MIJ

هل تشارك؟

تدريب إيجابي
للآباء والأمهات
ومقدمي الرعاية

أنت مرحب بك بشدة للمشاركة!

خلال اللقاءات الست، ستكتشف المزيد عن نفسك و تعمل على الأمور التي تهتمك في حياتك. كما سنتناول ما هو مهم لأطفالك وكيفية الوصول إليه. نختم البرنامج بحفل إختتامى لتسليم الشهادات.



"أصبحت الآن أكثر ثقة بنفسى و أعتني بذاتي
بشكل أفضل وهذا يمنحني وقتًا أكثر لأكون
مع أسرتي."

بالاشتراك مع باقي المشاركين، ستفكر وتحدث حول ما يمكن أن يكون مفيدًا لك كوالد أو والدة. كما ستتمكن من تطبيق التغييرات التي ترغب بها في حياتك الأسرية اليومية مباشرة في المنزل.



التوقيت	التاريخ	ماذا
12:00 - 9:00	الخميس 21-05-2026	اللقاء التمهيدي
12:00 - 9:00	الخميس 28-05-2026	اللقاء 2
12:00 - 9:00	الخميس 04-06-2026	اللقاء 3
12:00 - 9:00	الخميس 11-06-2026	اللقاء 4
12:00 - 9:00	الخميس 18-06-2026	اللقاء 5
12:00 - 9:00	الخميس 25-06-2026	الحفل الختامي

أين:

Het Baken Mendelssohlaan 1A Eindhoven



تجارب شخصية



معلومات

مزيد من المعلومات:

هل ترغب في معرفة المزيد عن برنامج "أبدأ بنفسني"؟
امسح رمز QR للحصول على التفاصيل.



"الدورة كانت ممتعة جداً و تعلمت
منها الكثير."



مقدمة موجزة عن المدربة

اسمى آلاء ويسعدني ويشرفني ان أكون مرشدتكم خلال التدريب
أنا أتحدث العربية والإنجليزية وقليلاً من الهولندية.

للتسجيل

نتشرف بتسجيلك عن طريق رقم الواتساب: +31 6 57051197
أو هذا الرمز QR



حضورك ضروري في جميع اللقاءات و المشاركة مجانية.



woensel-zuid



humanitas