

ZACZYNA SIĘ ODE MNIE

Dołączysz do nas?

Trening
pozytywnego
wychowania dla
rodziców
i opiekunów

„Zaczyna się ode mnie” pomaga ludziom zyskać większą pewność siebie i lepiej się rozumieć. Pozwala to na przełamanie schematów, które często przekazywane są z pokolenia na pokolenie.

Podczas spotkań uczestnicy pracują nad tym, co jest dla nich ważne – dla nich samych, dla ich rodziny czy dla ich otoczenia.



Wszyscy są mile widziani: osoby z różnych środowisk i kultur czują się w Het Begint Bij Mij jak w domu. Szkolenie dla rodziców jest prowadzone w wielu językach, takich jak niderlandzki, arabski, turecki, angielski i polski. Sesje mogą być prowadzone zarówno przez specjalistów, jak i rodziców, którzy posiadają własną wiedzę praktyczną.



Nasze podstawowe zasady:

- Wszyscy możemy być pozytywnym przykładem dla dzieci wokół nas.
- Sam wybierasz, co chcesz zmienić.
- Przyglądamy się temu, co jest możliwe, jesteśmy pewni siebie i koncentrujemy się na przyszłości.
- Każdy jest odpowiedzialny za swoje wybory i zachowanie.
- Dbanie o siebie i od czasu do czasu odzyskiwanie sił jest ważne, aby móc być dla innych.
- I, jeśli coś się uda, możesz być z tego dumny!

„Zdałem/zdałam sobie sprawę, że czasem bywam dość surowy, podobnie jak mój ojciec. Kurs pomógł mi uważniej obserwować i słuchać potrzeb mojego dziecka. Dzięki temu nasza relacja staje się lepsza.”



Cześć, mam na imię Justyna! Poprowadzę szkolenie. Jestem mamą, nauczycielką i psychopedagogiem. Nie mogę się doczekać, aby wspólnie odkryć, jak budować silną więź z dziećmi i wspierać ich rozwój.

Jesteś zainteresowany/a? Wyślij mi maila z imieniem i nazwiskiem grupy polskiej na adres **justynakasza22@gmail.com**.

Udział jest bezpłatny, ale obecność na wszystkich sześciu sesjach jest obowiązkowa (z wyjątkiem sytuacji siły wyższej).

Wspólnie budujemy wspaniałe środowisko do dorastania!

Więcej informacji

Chcesz dowiedzieć się więcej o szkoleniu "Zaczyna się ode mnie" zeskanuj QR kod.



info



experience
stories



Trening „Het Begint Bij Mij” (PL: “Zaczyna się ode mnie”) został opracowany przez Peer3. Jest realizowany w Hadze przez różne organizacje, a jego prowadzenie możliwe jest dzięki wsparciu gminy Haga.

