

TUDO COMEÇA EM MIM

Treino positivo para pais e educadores

O treinamento Começa por Mim ajuda as pessoas a desenvolver mais autoconfiança e a compreender melhor umas às outras. Dessa forma, torna-se possível quebrar padrões que muitas vezes são transmitidos de geração em geração.

Durante os encontros, os participantes trabalham com aquilo que é importante para eles, para si mesmos, para a sua família ou para o seu ambiente. ♥



O treinamento é **GRATUITO**. Todos são bem-vindos: pessoas de diferentes origens e culturas sentem-se acolhidas.

O treinamento para pais é oferecido em vários idiomas, incluindo holandês, árabe, turco, inglês e português.

Os encontros podem ser conduzidos tanto por profissionais quanto por pais que compartilham suas próprias experiências de vida e conhecimento prático.



Nossos Princípios Fundamentais

- Todos nós podemos ser um exemplo positivo para as crianças ao nosso redor.
- Você escolhe o que deseja mudar em sua vida.
- Focamos no que é possível, acreditamos no potencial das pessoas e olhamos para o futuro com confiança.
- Cada pessoa é responsável por suas próprias escolhas e comportamentos.
- Cuidar de si mesmo e recarregar as energias de vez em quando é essencial para poder cuidar e estar presente para os outros.
- E quando algo dá certo, você pode, e deve, sentir orgulho disso!



Agora tenho mais autoconfiança e cuido melhor de mim mesmo(a). Por isso, consigo dedicar mais tempo à minha família."

O treinamento foi muito enriquecedor, mas também muito divertido de participar."



Juntos construímos um ambiente onde as crianças podem crescer, aprender e florescer."

Você tem interesse em participar?

Envie uma mensagem para:
0648.240727 – Gabi Lodewijks



Testemunhos



**planeamento
Eindhoven**



woensel-zuid



humanitas